

有出售）飛麵粉一兩。調為蛋清。作成藥膏。攤於布上。貼病處。病者自覺皮膚漸漸熾熱。其痛立止。連即將膏揭起。否則皮膚發起腫泡。此法試驗頗多。惟熱痛實痛。則無效也。按洋芥末。與中國白芥子同有麻痺止痛之性。但性帶辛熱。故熱痛實痛不宜用。

李健國

○湯火燙爛

皮膚肌肉。若被湯火燙燒。腹痛潰爛。膿血狼藉。宜用舊船桐油灰。和水片研末。調桐油抹患處。即可止痛消腫。而愈。按桐油灰。有去瘀生肉。且具於收口。其治火燒湯燙之妙藥。請試用之。始信余言之不謬也。

（三七）

○嘔吐論治

寒嘔吐

病原 脾胃虛寒。清陽不布。濁氣不能下降。乃上逆而為嘔。亦有肝經虛寒。厥氣犯胃而吐者。

嘔吐之屬於寒者。口鼻氣清。吐多稀涎寒飲。口不渴。

電話一〇八四一號  
事務所北京路六十四號

衡大律師為常年法律顧問

傳變  
者。是。  
中寒嘔吐不止。胃愈虛而吐愈劇。漸至乾嘔。無涎唾。  
痰甚。不能納穀。此胃虛也。  
宜用溫運脾陽。芳香化濁法。輕則藿香正氣。重則兼用  
附子理中。厥陰頭痛嘔吐。宜與姜黃湯。胃虛常用香砂  
六君湯。  
嘔吐愈後。切忌冷飲冷食。預防必復發。若平呃逆。多  
難治。

怪病之一斑

（姚夢石）

一口內生肉毯。臭惡有根線。長五寸餘。如飯股。吐連出。方  
可飲食。以手輕捏。痛徹於心。水調生射香一錢。服數日驗。  
一苦大硬腫。咽喉腫閉。即時氣絕。名曰嬰舌。急用皂攀煨紅  
色。放地上候冷。研細。拘開牙關。頻擦舌上。又信這百神  
霜三錢

（完）

口內生肉毯。臭惡有根線。長五寸餘。如奴股。吐盡出。方可飲食。以手輕搓。痛徹於心。水調生附骨一錢。服數日驗。  
一苦大硬腫。咽喉腫閉。即時氣絕。名曰嬰舌。急用皂礬煨紅  
色。放地上候冷。研細。均開牙關。頻擦舌上。又恆送百辟  
霜三錢

(元)

## 夏令衛生法

(王庚)

(一)夏令的飲食物

糞便到井中或河中的機會。可謂多極了。我們吃了這種水。(指沒有沸過的水。○)那麼水裏的糞便。也就順便到我們胃腸中。池塘的水。因為不流通。比較河水更爲危險！作者時常看見一池塘的周圍。同時有四五個人。利用那裏面水；有人在那裏洗糞便桶。有人在那裏洗米。有人在那裏洗幾十年沒有用過的。污穢不堪的器具。有人在那裏洗這水。還有人在那裏取水以爲飲料。這類情形。我們在鄉間時常看見。唉！這是再危險沒有在那裏。想問患起流行病來。翻輒一村的人。死亡殆盡。這是什麼緣故？諸君諒可猜想而知了。

新鮮的蔬菜。都是用糞便做肥料的。所以無論那一種蔬菜裏面都含有少許的糞便。荷洗滌不潔或烹煮不熟。裏面的病菌。仍然活著。吃入胃腸內。疾病因之發生。

夏季的果實類。是很盛的。可以說無論那一個人。都要吃的。不過多少之別罷了。但是苟不留心。吃果實所得的益處。萬不敢他的害處。舉例以證之；

(甲)賣果實的人。是沒有衛生常識的。是不懂什麼傳染病的。他把採下來的果實。用臭水洗一下。這是極平常的事。但是他洗的水決不是可擔的清潔的水。這是可斷言的。我們吃他的果實。苟不留心。則不清潔的水。也必須便吃進去。爲各種疾病的媒介。

糞便到井中或河中的機會。可謂多極了。我們吃了這種水。(指沒有澆過的)池塘的水。因為不流通。比較河水井水。更為危險！作者時常看見一池塘的周圍。同時有四五個人。利用那裏面水；有人在那裏澆糞便桶。有人在那裏洗衣。有人在那裏洗幾十年沒有用過。污穢不堪的器具。有人在那裏洗痰盂。還有人在那裏取水以爲飲料。這種情形。我們在鄉間時常看見。唉！這是再危險沒有了。鄉間患起流行病來。動輒一村的人。死亡殆盡。這是什麼緣故？諸君就可猜想而知了。

新鮮的蔬菜。都是用糞便做肥料的。所以無論那一種蔬菜裏面都含有少許的糞便。荷洗滌不潔或烹煮不熟。裏面的病菌。仍然活著。吃入胃腸內。疾病因之發生。

夏季的果實類。是很盛的。可以說無論那一個人。都要吃的。不過多少之別罷了。但是苟不留心。吃果實所得的益處。萬不敢他的害處。舉例以證之；

(甲)賣果實。是沒有衛生智識的。但是不懂什麼傳染病的。他把採下來的果實。用臭水洗一下。這是極平常的事。但是他洗的水決不是可靠的清潔的水。這是可斷言的。我們吃他的果實。苟不留心。則不清潔的水。也聰明便吃進去。爲各種疾病的媒介。

本報主筆

朱振聲 楊志一

醫士 醫士

診例

(甲)特號二元  
(乙)門診一元  
(丙)出診四元  
(丁)葯丸方四元  
(戊)電病請隨到

隨到隨診  
貧病減半  
路遠遞加  
次日取件

時間  
門診上午九時至下午四時止  
出診四時以後

所診  
上海雲南路會樂里第一號

電話  
三九四三六

掛號處啟

紀儀署

[illegible]

征沖之研究 (謝彬如)  
 羣九屬圖 (李應鵬)  
 腹中寒痛 (前人)  
 瀉火夷爛 (前人)  
 嘔吐論治 (姚夢石)  
 怪病之一斑 (王庚)  
 夏令衛生法 (余不平)  
 軍醫生活記 (余不平)

致友論健康問題的一封信  
 寄 鵬  
 楊培基  
 前人  
 前人  
 吳典夫  
 吳去疾

百病秘方  
 本書專載古今來不得  
 秘方名貴非常每  
 冊定價五角特售  
 者如聲明由本報  
 紹者減收大洋三角  
 二分以示優待



怔忡者。心跳震動。驚恐恍

**口賜掌瘋**（楊培賢）  
余病此五年。百藥罔效。後經  
友人告以煉油治法。兼去皮膚  
堅硬。試用確驗。半月而痊。  
（取煉油法）用大碗一隻。將  
紙絮糊碗口。取針於紙上刺孔  
。刺後補以細糖。約二三寸厚  
。取針燒燃發火。於糖面緩緩  
燃之。即有糖油。滲入碗內。  
但炭火離紙須有二三分光景。  
不可將紙燒破。取此煉油。時  
時擦手。有特效云。

**口咽喉腫痛**（楊培賢）  
用燕子窩泥。加雄黃少許。同

怔忡者。心跳震動。驚恐恍惚是也。這心爲一身之主。又爲生血之源。七情六慾。無不由於心。五臟六腑。無不係乎心。景岳血病論曰。心主血。肝藏血。脾統血。心離之血最不可傷也。一有所傷。則心主下交於腎。濁火亂其神明。腎不上交於心。精氣伏而不用。火居上則因而爲痰。水居下則因而生濕。中脾之本質。反爲粉塵所驅使。心陽不藏。心神不守。怔忡心悸。所自來矣。然怔忡心悸。其病雖雜。其原則一。或由思慮過度。而神傷。或因喜樂太過而神散。或因驚恐失常而神亡。或因憂思煩躁而神不甯。此皆未事而先意將迎。既去而尙多留戀。無時不正在憂慮之中。而此心無復有坦蕩之日。心無血養。安得寧靜。譬之如魚失水則離。心之跳動不安。彷彿似之。其思慮憂懼者。追遙散主之。或歸脾湯。喜樂太過者。養心湯。或定志丸。驚恐失常者。天王補心丹。或安神丸。或七福飲。其宜志煩躁者。清心丸。或洋參麥冬湯。至於心腎不交而不臥。神明不充而健忘。與汗吐下後。正氣虛而心悸不得臥者。皆爲心虛不

本書 內分 四十 二門

中脘咳嗽氣喘溫  
風寒嗽遠近乳病  
門門門門門門門  
黃脾肝膽胃寒症  
疝氣痢腹吐瀉門  
門門門門門門門  
癰白五腫三嘔吐  
嗽瀉淋勞消渴血  
門門門門門門門  
疳疳便秘裏遺  
氣病血痢飲精尿  
門門門門門門門  
口目耳微五咽痛  
病病病病瘰癧  
門門門門門門門  
癰疔瘡疥痔牙舌  
瘡疔瘡疥瘡齒病  
門門門門門門門  
疔洋萬精冊全  
外收一膏印用  
費大元。用洋裝  
寄存。定共需銀  
費八特價十典一  
加角值六貳紙厚  
發報幸南路三上  
行館郵路雲馬海  
伯代商書外世傳

(平不命)

當下我便回到醫務所內。想想也覺好笑。不會騎馬。幾乎在別人廣非之中。弄了一個昭君和蘇武被人看見。真笑煞了。這樣程度幼稚。也不配我去騎馬。再想想。從前武人候士。有空手入白刃的奇技。也是一天一天練習出來的。區區騎馬的一點技能。那有學不上的呢。滿洲在未入關以前。不論男女。都要會騎馬射箭。到了入關以後。安富裕榮。養成習慣。再到了失國的時候。多少做官的。連馬都不能騎。所以應當亡國。像我這樣不會騎馬。但是還是青年。自信我很有決心。沒有學不好的。所以這樣一想。非要學上不可。決意每天學他一點鐘。以期鍛鍊體魄。從此以後。每天有了空閒的時候。都要騎馬一二小時。久而久之。也就有了進步了。過了兩天。處運長和營黨部高幹事天祥。約我騎馬去到南山大操場。我也欣然隨了他們。跨上了馬。一直向西。走過天橋。折而向南。直奔蚌山東脚山下。一望而過。那蚌山馬。雖然不甚高大。但登臨其上。也可俯瞰蚌埠全市。不過是一座荒山。無風景可賞。未免掃興。再向南去。不到一盞。便是南山大操場。一望皆為平原。時常多令。枯草滿地。作金黃色。那天朔風正大。寒冷刺骨。兩手幾於凍硬。

# 致友論「健康問題」的一封信

物質愈進化了。社會愈文明了。俗尚愈奢靡了。情欲愈大張了。掩護撲撲。爭名逐利。晝夜倒置。掘心挖肺。固有的元氣。拼日的新傷。人體禦病的機能幾幾乎磨盡了。病魔因此身臨了。是用九衰。十人九病。『東亞病夫』之號。不爲無因哩！況且吾人的身體。是月骨和骨來構造的。氣和血來充實的。外界有了六氣的侵襲。內裏有了七情六欲的自戕。人體究非鐵製。石製。何能抵禦如許健康動的動敵呢？可以斷然的說一句『誰人能夠一生不爲發生疾病呢？』而且個個的人們。刻刻的時間。有發生疾病的機會哩！

既說病痛爲吾人一生所免不了的事。那末有了病痛。必須要請醫生療治的。假如本人不懂得『醫藥常識』。難免的爲庸手所誤。亂藥雜投。輕病致重。重病致危。種種弊害很可慮的。就用本地風光來比。如登洋擺擺的機戶。自己有了經驗。懂得輕秤。那怕職工們的搶拾花呢？沒有經驗。不知個綢緞輕的。多少？綢緞多少？往往喫了職工們玩弄的虧。還不覺着哩！所以說『醫藥常識人人應具有的』啊！

本兩集由第二年幸福報全年材料裝訂而成每集共一百頁計三十萬言由全國數百位名醫選述內容所載完全切合實用無論內外婦幼皆宜柳等症以及一切急救自療方法莫不應有盡有得此一書小病能自行治療大病免藥石亂投之爲「康健保障」證曰不宜每集實售大洋一元存書無多欲購從速

總發行所上海二馬路雲南路口幸福報館

本兩集由第二年幸福報全年材料裝訂而成每集共一百頁計三十萬言由全國數百位名醫選述內容所載完全切合實用無論內外婦幼皆宜柳等症以及一切急救自療方法莫不應有盡有得此一書小病能自行治療大病免藥石亂投之爲「康健保障」證曰不宜每集實售大洋一元存書無多欲購從速

總發行所上海二馬路雲南路口幸福報館

(李健頤)

學九偏腫。大如鵝卵。上衝小腹。刺痛莫當者。可用橘核刈枝厚朴枳實元胡海藻昆布木香木通桂枝車前等。煎湯空心溫服。最有著效。

(李健頤)

寒氣結聚胸腹。刺痛難忍者。宜用洋芥子末五錢。(西藥房均